

2021年度 「女性の健康週間」

オンライン
市民公開講座

今こそ学ぼう リプロダクティブヘルス&ライツ
～自分の健康（人生）は、もっと自分で決められる！～

配信
期間

2022年
2月24日 (木) 9:00～**3月31日** (木) 19:00

右の二次元コードより
配信期間内にご視聴ください



「リプロダクティブヘルス&ライツ」とは

性と生殖に関する健康・生命の安全を、女性のライフステージを通して、権利としてとらえる概念。性や生殖など、自分の身体に関する全てのことは、当事者である女性が選択し、自己決定できる権利のこと。

講演1

私のカラダと生きていく

月経トラブルと
更年期トラブルに備える

岡山大学大学院
医歯薬学総合研究科 産科・婦人科学

桐野 智江 氏



講演2

婦人科がんが気になったら

～あなたと
大切なひとのために～

岡山大学大学院
医歯薬学総合研究科 産科・婦人科学

助教 松岡 敬典 氏



女性の心身の状態は、女性ホルモンの影響を大きく受けるため、思春期、妊娠・出産期、更年期、老年期といったライフステージごとに、大きく変化するという特徴があります。

女性の健康週間を機に女性の健康について学び、ご自身の身体の状態・変化を知ってみませんか？

共 催：岡山産科婦人科学会、岡山県産婦人科医会

協 賛：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

後 援：日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会

事務局：「女性の健康セミナー事務局」086-241-5252（（株）山陽メディアネット内）



第21回健康おかやま21