

# 女性の健康最前線

～人生100年時代に知っておくべきこと～

**日時** 2019年3月3日(日) 13:00～15:30

**会場** 地域医療人育成センターおかやま (MUSCAT CUBE) 3F 講義室  
(岡山市北区鹿田町 2-5-1 岡山大学鹿田キャンパス内)

## 開会挨拶

岡山大学医歯薬学総合研究科 産科・婦人科学  
教授 **増山 寿氏**



**入場無料**  
100名様ご招待

※応募多数の場合は  
抽選になります

**来場者  
プレゼントあり**

アンケートとの引き換えに  
なります

人数限定  
**エクオール  
尿検査**

ご希望の方は  
前日の夕食に大豆製品を  
食べてきて下さい

## 講演 1

**更年期の症状**  
気になる症状は年齢のせいかな、それとも・・・？

岡山大学医歯薬学総合研究科 産科・婦人科学  
助教 **西田 傑氏**



## ミニセミナー

女性の健康を考える話題の成分「**エクオール**」について

### エクオールとは？

エクオールは大豆イソフラボンが腸内細菌により代謝されて作られる成分です。女性ホルモンに似た働きをし、更年期症状の改善や骨粗しょう症予防効果など様々な効果が期待されており、日本人では約半分の人しか体内で作れないと言われていたため、近年エクオール含有食品が注目されています。



## 講演 2

**がんと遺伝**  
～次世代に遺(のこ)し伝えたい大切なこと～

岡山大学医歯薬学総合研究科 産科・婦人科学  
助教 **小川 千加子氏**



## 質疑応答

岡山大学医歯薬学総合研究科 産科・婦人科学 助教 **西田 傑氏**  
岡山大学医歯薬学総合研究科 産科・婦人科学 助教 **小川 千加子氏**

### アクセスマップ



### 駐車場あり

- 岡電バス**  
○岡山駅東口バスターミナル(5番乗り場)から「2H」系統に乗り、「大学病院」構内バス停下車。所要時間約10分  
○岡山駅東口バスターミナル(5番・6番乗り場)から「12」・「22」・「52」・「62」系統に乗り、「大学病院入口」下車。所要時間約10分
- 岡山市内循環バス「めぐりん」**  
岡山駅前「ドレミの街前」(高島屋入口)から乗り、「岡大病院入口」下車。所要時間約10分
- タクシー**  
岡山駅前タクシー乗り場から約5～10分
- 路面電車**  
岡山駅前から「清輝橋」行き乗車12分。「清輝橋」電停下車。西へ徒歩5～10分

**応募方法** 郵便番号、住所、名前、電話番号、年齢、参加人数、「岡山会場」を明記の上、はがき、FAX、メールでお申し込みください。

**応募先** 【はがき】〒730-0854 広島市中区土橋町7-1 中国新聞ビル4F  
メディア中国「女性の健康週間市民公開講座(岡山)」係  
【FAX】082-232-7977 【メール】event-4@media-chugoku.jp



※こちらからも  
応募できます。

**応募締切** 2019年2月20日(水) 必着 **参加連絡** 後日、参加通知書をお送りします。

《お問い合わせ》「女性の健康週間市民公開講座」事務局 TEL082-236-2850 (平日 9:30～17:30)