

栄養と運動から学ぶ がんとのつきあい方



がん研有明病院では、患者さんに適切な治療を届けるだけではなく、治療中も一人ひとりがその人らしい日常を送れるよう、またご家族にも安心して過ごしていただけるよう、取り組みを進めてまいります。今回は、栄養と運動のポイントをご紹介します。画面越しにはなりますが、一緒にエクササイズの体験もいたします！

開催日

2025年1月18日(土) 10:30~12:00

開催形式

Webライブ配信(後日オンデマンド配信予定)

対象

どなたでも(先着700名)
がん体験者(患者さん・ご家族)、市民の方など

申込方法

事前申し込み制

申し込みはこちらから ▶▶▶

https://zoom.us/webinar/register/WN_Nn6zbExIS4qMSPEI7HeD9Q

申込締切 1月17日(金) 17:00

※ 視聴端末ごとに、一人ずつお申込みください。

※ おしらせいただいた個人情報は、本講座に関する連絡以外に使用することはありません。

参加費
無料



プログラム

司会 片岡明美

(がん研有明病院 サバイバーシップ支援室/乳腺外科医師)

■ 開会のあいさつ

佐野 武(がん研有明病院 病院長)

■ 講演

① がん治療を助ける栄養と運動の役割

渡邊 雅之(がん研有明病院 副院長/トータルケアセンター/食道外科医師)

② がんと栄養~栄養を上手に摂る工夫~

高木 久美(がん研有明病院 管理栄養士)

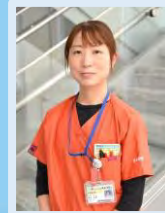
③ 体力アップ・疲労改善・ダイエットのためのエクササイズ

奥松 功基(リオールジムトレーナー スポーツ医学博士)

■ パネルディスカッション

■ 閉会のあいさつ

高野 利実(がん研有明病院 院長補佐/患者・家族支援部/乳腺内科医師)



主催



がん研有明病院
THE CANCER INSTITUTE HOSPITAL OF JFCR

トータルケアセンター

【お問合せ】 がん相談支援センター

電話:03-3570-0419(直通) e-mail:gansodanshien@jfc.or.jp